

OPTIMICE SU RECUPERACIÓN TRAS LA CIRUGÍA



El alivio del dolor es una parte importante de la recuperación antes, durante y después de la cirugía. El objetivo es controlar su dolor para que pueda moverse más fácilmente y volver a las actividades de las que disfruta lo antes posible. Consulte a continuación algunas de las mejores formas de controlar su dolor después de la cirugía.

- Siga las órdenes posquirúrgicas dadas en el momento del alta hospitalaria.
- Informe a su equipo de atención de la salud sobre cualquier dolor insufrible que esté sintiendo.
- Intente identificar el origen específico y el tipo de dolor que siente.
 - ¿El dolor se encuentra alrededor del sitio de la cirugía o en otra área?
 - ¿Es un dolor profundo/pulsante?

Con frecuencia, los médicos pueden usar varios tipos diferentes de medicamentos para controlar el dolor, la hinchazón y más, además de EXPAREL. Estos medicamentos incluyen acetaminofeno y/o ibuprofeno.



EXPAREL actúa en el lugar del dolor.

Su médico le coloca EXPAREL en el sitio quirúrgico, al inicio o al final del procedimiento.



El efecto de EXPAREL es de larga duración.

EXPAREL está especialmente diseñado para liberar lentamente un medicamento llamado bupivacaína, que adormece el sitio quirúrgico durante un periodo prolongado. EXPAREL puede ayudar durante los primeros días después de la cirugía cuando más se necesita aliviar el dolor.



EXPAREL no es un opiáceo, pero puede ayudar a reducir o eliminar la necesidad de opiáceos después de la cirugía.* Los opiáceos pueden provocar somnolencia (sedación), estreñimiento, náuseas y/o vómitos, que pueden afectar negativamente a su recuperación después de la cirugía.

¿Tiene preguntas sobre EXPAREL? Escanee el código ahora.



*El beneficio clínico de la disminución del consumo de opiáceos no se demostró en los ensayos esenciales. En caso de que necesite consultar a un proveedor de atención médica distinto de su cirujano o anestesiólogo, hágales saber que ha recibido EXPAREL como parte de su cirugía. **Evite el uso adicional de anestésicos locales en las 96 horas posteriores a la administración de EXPAREL.**

Para uso exclusivo del proveedor de atención médica/del consultorio Comuníquese con nosotros: _____

Fecha de administración: _____ Hora de administración: _____ Dosis administrada: _____

Indicación

EXPAREL está indicado para la infiltración de dosis única en pacientes de 6 años de edad y más para producir analgesia local posquirúrgica y en adultos como bloqueo interescalénico de los nervios del plexo braquial para producir analgesia regional posquirúrgica. No se ha establecido la seguridad ni la eficacia en otros bloqueos nerviosos.

Consulte la Información de seguridad importante en el reverso y la Información de prescripción completa en www.EXPAREL.com/risks.

Para obtener más información, visite www.EXPAREL.com/patient o llame al 1-855-793-9727.

NON-OPIOD
EXPAREL®
(bupivacaine liposome injectable suspension)

GUÍA DE CONTROL DEL DOLOR

¿Cuál es la intensidad de mi dolor?	DOLOR LEVE	OPCIONES DE MEDICAMENTO
	<ul style="list-style-type: none"> Apenas se da cuenta/no interfiere en la rutina diaria Nota dolor y es una distracción, pero puede funcionar con normalidad 	<ul style="list-style-type: none"> Terapias no farmacológicas + medicamentos orales no opioides
	DOLOR DE LEVE A MODERADO	OPCIONES DE MEDICAMENTO
	<ul style="list-style-type: none"> Interfiere en la rutina diaria El dolor está en mi mente más de lo normal 	<ul style="list-style-type: none"> Terapias no farmacológicas + medicamentos orales no opioides
	DOLOR INTENSO	OPCIONES DE MEDICAMENTO
	<ul style="list-style-type: none"> No puede concentrarse en las actividades diarias debido a la intensidad del dolor El dolor es lo peor que puede ser, no importa nada más 	<ul style="list-style-type: none"> Terapias no farmacológicas + medicamentos orales no opioides + opioides

RECORDATORIOS: SU GUÍA PARA EL CONTROL DEL DOLOR

Terapias no farmacológicas (dolor leve)	<input type="checkbox"/> Hielo <input type="checkbox"/> Terapias complementarias (como acupuntura)	Notas:
	<input type="checkbox"/> Terapias de rehabilitación <input type="checkbox"/> Ejercicio	
Medicamentos orales no opioides (dolor de leve a moderado)	<input type="checkbox"/> Acetaminofén (TYLENOL®)	
	<input type="checkbox"/> Fármacos antiinflamatorios no esteroideos (AINE) <div> <input type="checkbox"/> Aspirina <input type="checkbox"/> Ibuprofeno (Advil®, Motrin®) </div> <div> <input type="checkbox"/> Naproxeno (Aleve®) <input type="checkbox"/> Celecoxib (Celebrex®) </div>	
	<input type="checkbox"/> Medicamentos para el dolor nervioso <div> <input type="checkbox"/> Gabapentina (Neurontin®) <input type="checkbox"/> Pregabalina (Lyrica®) </div>	
Opioides (dolor intenso)	<input type="checkbox"/> Tramadol (Ultram®)	
	<input type="checkbox"/> Acetaminofén y codeína (TYLENOL® n.º 3 o n.º 4)	
	<input type="checkbox"/> Hidrocodona y acetaminofén (Norco®, Vicodin®, Lorcet®)	
	<input type="checkbox"/> Morfina	
	<input type="checkbox"/> Hidromorfona (Dilaudid®)	
	<input type="checkbox"/> Oxycodona (OxyContin®)	
	<input type="checkbox"/> Oxycodona y acetaminofén (Percocet®, Endocet®)	

Si mi médico me da una receta para un opioide, ¿puedo esperar para abastecerla? Sí. Recuerde utilizar los opioides recetados solo si persiste el dolor intenso y todas las demás opciones de tratamiento del dolor han fracasado. Hable con su médico sobre sus opciones.

Todos los productos, nombres y marcas son propiedad de sus respectivos dueños.



Si le recetan opioides y ya no los necesita para controlar el dolor después de la cirugía, deseche los opioides sobrantes en un programa de devolución de medicamentos o en un centro seguro para devolución de medicamentos.

Escanee aquí para encontrar uno cerca.

Información de seguridad importante

EXPAREL® (suspensión inyectable de bupivacaína liposomal) no debe utilizarse en la anestesia de bloqueo paracervical obstétrico. En estudios en adultos en los que se inyectó EXPAREL en una herida, los efectos secundarios más frecuentes fueron náuseas, estreñimiento y vómitos. En estudios en adultos en los que se inyectó EXPAREL cerca de un nervio, los efectos secundarios más frecuentes fueron náuseas, fiebre y estreñimiento. En el estudio en el que se administró EXPAREL a niños, los efectos secundarios más frecuentes fueron náuseas, vómitos, estreñimiento, presión arterial baja, cantidad baja de glóbulos rojos, contracciones musculares, visión borrosa, picazón y latidos cardíacos rápidos. EXPAREL puede causar una pérdida temporal de sensibilidad y/o pérdida de movimiento muscular. El nivel y la duración de la pérdida de sensibilidad y/o del movimiento muscular dependen de dónde y cuánto de EXPAREL se inyectó, y pueden durar hasta 5 días. No se recomienda el uso de EXPAREL en pacientes menores de 6 años para la inyección en la herida, en pacientes menores de 18 años para la inyección cerca de un nervio y/o en embarazadas. Informe a su proveedor de atención médica si usted o su hijo tienen una enfermedad hepática, ya que esto puede afectar la forma en que el ingrediente activo (bupivacaína) en EXPAREL se elimina del cuerpo. EXPAREL no debe inyectarse en la columna vertebral, las articulaciones ni las venas. El ingrediente activo de EXPAREL puede afectar al sistema nervioso y al sistema cardiovascular; puede causar una reacción alérgica; puede causar daños si se inyecta en las articulaciones; y puede causar un trastorno raro de la sangre.

Consulte la información de prescripción completa en www.EXPAREL.com/patient.

Para obtener más información, visite www.EXPAREL.com/patient o llame al 1-855-793-9727.

Se le recomienda que informe los efectos secundarios negativos de los medicamentos recetados a la FDA.

Visite www.fda.gov/medwatch o llame al 1-800-FDA-1088.



©2022 Pacira Pharmaceuticals, Inc., una subsidiaria de propiedad absoluta de Pacira BioSciences, Inc. Todos los derechos reservados.
PP-EX-US-7749 08/22

NON-OPIOID
EXPAREL®
(bupivacaine liposome injectable suspension)